

Kinder und Jugendbücher im Bereich psychiatrische Erkrankungen:

Titel / Autor:in	Inhalt	Alter
Papa Panda ist krank Anne Südbeck	Depression	Ab 4 Jahre
Leben ohne Mama Maus Melanie Gräßer und Verena Gärtnner	Suizid	Ab 4 Jahre
Als Mama nur noch traurig war – wenn ein Elternteil an Depression erkrankt Anja Möbest	Depression	Von 4 – 8 Jahre
Warum fahren Papas Gefühle Achterbahn? Mehr Zeit für Kinder e.V.	Bipolare Störungen	Von 5-8 Jahre
Mamas Monster – Was ist nur mit Mama los? Erdmute von Mosch	Depression	Ab 5 Jahre
Der beste Vater der Welt Kerstin Trostmann und Rolf Jahn	Psychose	Ab 5 Jahre
Nebeltage, Glitzertage Karen-Susan Fessel	Bipolare Störungen	Ab 5 Jahre
Eine Tütü-Torte für Elisa Anja Freudiger	Magersucht	Ab 5 Jahre
Mamas Püschose Karen – Susan Fessel	Psychose	Ab 5 Jahre
Annikas andere Welt Sigrun Eder, Petra Rebhandl und Evi Gasser	Psychische Erkrankungen	Ab 6 Jahre
Papas schwarze Löcher Hannah – Marie Heine	Depression	Ab 6 Jahre
Papas Seele hat Schnupfen Claudia Gliemann	Depression	Ab 6 Jahre
Mama, Mia und das Schleuderprogramm Christiane Tilly und Anja Offermann	Borderline	Ab 6 Jahre
„Da spricht man nicht drüber“ Wie Jakob den Suizid seines Vaters erlebt Mechthild Hüsch und Ulrich Roth	Suizid	Ab 6 Jahre
Gelbe Blumen für Papa Mit Kindern über Suizid sprechen Chris Paul	Suizid	Ab 8 Jahre
Yussef und die Erinnerungsgeister Susanne Zeltner und Barbara Tschirren	Posttraumatische Belastungsstörung	Ab 8 Jahre

Flaschenpost nach Irgendwo Schirin Homeier und Andreas Schrappe	Suchterkrankungen	Ab 8 Jahre
Sonnige Traurigtage Schirin Homeier	Depression	Ab 8 Jahre
Hanna und die graue Wolke Elisa König, Prof. Dr. Jörg M. Fegert, Ulrike Hoffmann und Miriam Rassenhofer	Sexueller Missbrauch	Ab 9 Jahre
Die Bettelkönigin Irene Stratenwerth und Thomas Bock	Psychose	Ab 9 Jahre
Eichhörnchenzeit oder der Zoo in Mamas Kopf Brigitte Minne	Psychische Erkrankungen	Ab 10 Jahre
Wer fängt mich, wenn ich falle? Rosie Rushton	Depression	Ab 12 Jahre
Easy Christoph Wortberg	Depression	Ab 12 Jahre
Das Gegenteil von fröhlich Katrin Stehle	Depression	Ab 12 Jahre

Umgang mit Gefühlen – Emotionsentwicklung

Titel & Autor:in	Inhalt	Alter
Ein Dino zeigt Gefühle Teil 1 & 2 Heike Löffel und Christa Manske	Fühlen- Empfinden – Wahrnehmen	Ab 3 Jahre
Die Reise des Schmetterlings Kati Bohnet	Stressregulation für Kinder	Von 3 – 6 Jahre
Leni und die Trauerpfütze Hannah – Marie Heine	Umgang mit Trauer	Von 4 – 6 Jahre
Ich und meine Gefühle – Emotionale Entwicklung für Kinder Holde Kreul	Umgang mit Gefühlen	Ab 5 Jahre
Wohin mit meiner Wut? Starke Kinder, glückliche Eltern Dagmar Geisler	Umgang mit Wut	Ab 5 Jahre
Manchmal gibt es einfach Streit – Starke Kinder, glückliche Eltern Dagmar Geisler	Umgang mit Streit	Ab 5 Jahre
Wieso habe ich eigentlich Angst? Starke Kinder, glückliche Eltern Dagmar Geisler	Umgang mit Angst	Ab 5 Jahre

Alles Liebe – das kleine Überlebensbuch Soforthilfe bei Kummer, Kränkungen und weiteren Unfreundlichkeiten Claudia Croos-Müller	Körperübungen für den Umgang mit schwierigen Gefühlen	Ab 6 Jahre
Kopf hoch – das kleine Überlebensbuch Soforthilfe bei Stress Ärger und anderen Durchhängern Claudia Croos-Müller	Körperübungen für den Umgang mit schwierigen Gefühlen	Ab 6 Jahre

Für betroffene Eltern und Bezugspersonen

Titel	Autor:in & Jahr
Ratgeber Depression Informationen für Betroffene und Angehörige	Martin Hautzinger, 2022
Wenn das noch geht, kann es nicht so schlimm sein	Benjamin Maack, 2020
Sicher durch Stürme und Flauten Das Selbsthilfebuch für Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung	Sigrid Buck-Horstkotte und Johanna Gabriel, 2019
Nicht von schlechten Eltern	Fritz Mattejat, BApK, 2009
Ratgeber Bipolare Störungen Hilfe für den Alltag	Daniel Illy, 2021
Wir sind stärker als die Angst – das Anti Sorgen Grübel Panik Buch für Mütter	Anna Mathur, 2022
Vor lauter Sorge: Selbsthilfe bei generalisierter Angststörung	Eni Becker und Jürgen Margraf, 2017

Für Fachkräfte „Kinder psychisch kranker Eltern“

Titel	Autor:in & Jahr
Kinder psychisch erkrankter Eltern	Prof. Dr. Sabine Wagenblass und Prof. Dr. Christian Spatscheck, 2023
Kinder psychisch kranker Eltern stärken. Informationen zur Förderung von Resilienz in Familien, Kindergarten und Schule	Albert Lenz, 2022
Ressourcen fördern. Mentalisierungsbasierte Interventionen bei Kindern	Albert Lenz, 2021

psychisch kranker Eltern und ihren Familien	
--	--