

Filmtipps

Wichtiger Hinweis: Bei dem Ansehen der Filme ist Vorsicht geboten. Für Menschen mit ähnlichen Erfahrungen können bestimmte Inhalte stark belastend sein. Minderjährige sollten die Filme nur begleitet schauen. Bei Bedarf sollte professionelle Hilfe in Anspruch genommen werden.

Titel & Jahr	Thema	FSK
Alles steht Kopf (2015)	Der Animationsfilm zeigt auf leicht verständliche und unterhaltsame Weise wie Emotionen entstehen. Kummer, Wut, Angst und Ekel stehen dem kleinen Mädchen Riley bei ihrem Umzug mit ihrer Familie nach San Francisco bei.	0
Wir sind hier (2018)	Filmprojekt- von und für Kinder seelisch belasteter Eltern	
About a boy (2002)	Der Film handelt von einem Pubertierenden, der ohne väterliches Vorbild und ohne wirkungsvolle Unterstützung seiner überforderten Mutter seinen Weg finden muss, und von einem 36-Jährigen, der erst durch den Kontakt mit dem Zwölfjährigen dazu gebracht wird, Verantwortung zu übernehmen und sich um andere Menschen zu kümmern.	6
Stella – kleine große Schwester (2016)	Die 12-jährige Stella steckt mitten in der Pubertät, sie kämpft mit Selbstzweifeln, verliert sich in Tagträumen, ist in ihren Eiskunstlauflehrer Jakob verliebt und weiß nicht wie sie es ihm sagen soll. Aber ein anderes Problem wiegt sehr viel schwerer: Stellas Schwester Katja, eine begabte Eiskunstläuferin, ihr großes Vorbild, hat ein Geheimnis: Sie ist magersüchtig.	6
Elling (2001)	Komödie über zwei aus der Psychiatrie kommende Freunde, die als Wohngemeinschaft versuchen, wieder ein	6

	selbstbestimmtes Leben zu führen	
Knetter – Übergeschnappt (2005)	Mutter mit manisch-depressiver Störung. Ein Film für die ganze Familie. Er umreißt die Belastungen, die eine psychische Erkrankung nicht nur für den Betroffenen selbst, sondern für sein gesamtes Umfeld bedeutet.	8
Das Versprechen – ZDF Film	Der Berliner U-Bahn-Fahrer Fabian lebt als alleinerziehender Vater mit seinem Sohn Bendix zusammen und hat starke Depressionen. Bendix versteht nicht, was mit seinem Vater los ist	12
Hirngespinster (2014)	Der 23-jährige Simon Dallinger hat mit der Schizophrenie seines Vaters Hans, den daraus resultierenden Schwierigkeiten zu kämpfen	12
Auerhaus (2019)	Der schüchterne Bauernsohn Frieder hat versucht, sich umzubringen. Und weil irgendwer auf ihn aufpassen soll, ziehen seine Mitschülerinnen und Mitschüler Vera, Cäcilia und Höppner mit ihm in einer WG zusammen.	12
Silver Linings (2012)	Pat Solitano Jr. wird aus einer Klinik entlassen, in der er aufgrund einer manisch-depressiven Störung acht Monate verbracht hatte. Eingewiesen wurde er, weil er den Liebhaber seiner Frau Nikki zusammengeschlagen hatte, nachdem er die beiden in flagranti erwischt hatte. Er zieht wieder bei seinen Eltern ein und ist gedanklich darauf fixiert, Nikki zurückzugewinnen, darf aber aufgrund einer gerichtlichen Anordnung keinen Kontakt mehr zu ihr haben.	12

Das weiße Rauschen (2001)	Lukas, der nach einem Drogentrip plötzlich Stimmen hört — deutscher Film zum Thema Schizophrenie	12
---------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	----